

# あゆみの里

コード		
0j ・たんぱく質含有量の少ないもの	嚥下調整食(0j)	エンゲリード
1j ・たんぱく質含有量の多少は問わない  ・ミキサーを使用し再形成した「ソフト食」を含む	 嚥下調整食(1j)	・コード1jのゼリー2品
2-1 (つぶなし)	 嚥下調整食(2-1)	・コード2-1の栄養補助食品1品もしくはヨーグルト ・惣菜ペースト1品
2-2 (つぶあり)		
3 ・形はあるが舌で押しつぶしが容易なやわらかいもの	 嚥下調整食(3)	・ムース2品 ・コード1jのゼリー1品
4-小 ・大きさ1cm未満	 3~7分菜さざみ	0.1cm角 とろみで食塊形成に配慮
4-中 ・大きさ1cm以上	 3~7分菜一口大	1.5~2cm角
4-大 ・カットなし	 3~7分菜	消化に配慮した食材・メニュー
高齢者食-小 ・大きさ1cm未満	 軟菜さざみ	0.1cm角 とろみで食塊形成に配慮
高齢者食-中 ・大きさ1cm以上	 軟菜一口大	1.5~2cm角
高齢者食-大 ・カットなし	 軟食	硬い食材やこんにゃくなどは使用しない。
一般食 ・食材配慮あり	 常食	硬い食材やこんにゃくなどは使用しない。 *極さざみ〜一口大まで対応
一般食 ・食材配慮なし		

コード		
1j ・物性に配慮したおもゆやミキサー粥のゼリー	 全粥ミキサー	・スベラカーゼおかけゼリー素使用 ・プロテイン添加 ・150g(1/2対応可)
2 - 増粘剤あり ・とろみ付けしたおもゆ ・付着性が高くないよう処理をしたミキサー粥		
2 - 増粘剤なし ・粥をそのままミキサーにかけたもの		
3 ・離水に配慮した粥	 全粥(離水配慮)	・ソフティアU使用 ・300g(1/2対応可)
4-全粥	 全粥	
4-軟飯	 軟飯	
米飯	 米飯	

# あゆみの里

鳳珠郡穴水町字川島夕の38番地

0768-52-3310