




コード		
0j ・たんぱく質含有量の少ないもの		
1i ・たんぱく質含有量の多少は問わない ・ミキサーを使用し再形成した「ソフト食」を含む	 嚥下開始食  嚥下食Ⅰ/Ⅱ	ゼラチンゼリー ゼリー・ムース スルーパートナー使用。
2-1 (つぶなし)		スルーキング使用
2-2 (つぶあり)		
3 ・形はあるが舌で押しつぶしが容易なやわらかいもの		
4-軟-小 ・大きさ1cm未満	 嚥下食Ⅲ/3分菜(極刻み)	*嚥下食Ⅲ(写真)極刻みに、とろみ餡をかけている。スルーキング使用。 *3分菜(極刻み)とろみの対応あり 極刻みはフレンダーにかけており、細かい粒が残る。
4-軟-中 ・大きさ1cm以上		
4-軟-大 ・カットなし		
4-硬-小 ・大きさ1cm未満	 5分・7分菜(極刻み)	5分・7分菜は煮物・蒸し物中心。炒め煮も可。 *とろみの対応あり(スルーキング使用)
4-硬-中 ・大きさ1cm以上	 5分・7分菜(刻み)	禁止食品は以下の通り ・牛肉、豚肉、鶏塊肉 ・青身魚、蒲鉾 ・さつま揚げ ・大豆揚げ加工品 ・木綿豆腐 ・生野菜、生果物 ・香味野菜、茸類 ・インゲン ・さやえんどう ・豆類、海藻類 ・マカロニ ・スパゲティ ・生麩、餅
4-硬-大 ・カットなし	 5分・7分菜	
一般食 ・食材配慮あり		・蒟蒻・ごぼう・蓮根・きくらげ禁止。 ・揚げ物不可 ・揚げ煮、炒め煮可 ・焼き物可 *刻み、極刻みの対応あり
一般食 ・食材配慮なし		
	軟菜	
	並菜	

1j ・物性に配慮したおもゆやミキサー粥のゼリー		7分粥にスベラカーゼ1%粒はなし。
2-増粘剤あり ・とろみ付けしたおもゆ ・付着性が高くないよう処理をしたミキサー粥		7分粥にスルーキング1%
2-増粘剤なし ・粥をそのままミキサーにかけたもの		
3 ・水分がサラサラの液体でないように配慮した3分粥、5分粥、全粥 ・粒のあるゼリー化粥含む		
4-全粥		粥10:水0
4-軟飯		米1:水1.5
米飯		米1:水1.3

