






# 鶴友苑

| コード                      |   |   |
|--------------------------|---|---|
| 0j                       |   |   |
| ・たんぱく質含有量の少ないもの          |   |   |
| 1i                       |   |   |
| ・たんぱく質含有量の多少は問わない        |   |   |
| ・ミキサーを使用し再形成した「ソフト食」を含む  |    | 「やわらかマザーフード」使用。<br>→素材をでんぷんで固形化ユニバーサルデザインフード区分に準じた硬さ(区分1・3)歯茎でも噛める硬さとろみあんがある。 |
| ソフト食                     |   |   |
| 2-1                      |    | 1品ずつミキサーにかけてペースト状に仕上げる。増粘剤(つるりんこ)使用。べたつかず、まとまりやすく、なめらかさがある。                   |
| (つぶなし)                   |   |   |
| ミキサー食                    |   |   |
| 2-2                      |   |   |
| (つぶあり)                   |   |   |
| 3                        |   |   |
| ・形はあるが舌で押しつぶしが容易なやわらかいもの |   |   |
| 4.軟-小                    |  | 食物繊維や脂肪の少ない消化の良い、軟らかい食品を使用。辛味、酸味も強いものは使用を避けている。                               |
| ・大きさ1cm未満                |   |   |
| 老人食軟菜(きざみ)               |   | 0.2~0.5cmにカット   |
| 4.軟-中                    |  | 食物繊維や脂肪の少ない消化の良い、軟らかい食品を使用。辛味、酸味も強いものは使用を避けている。                               |
| ・大きさ1cm以上                |   |   |
| 老人食軟菜(一口大)               |   | 1~2cm角にカット  |
| 4.軟-大                    |  | 食物繊維や脂肪の少ない消化の良い、軟らかい食品を使用。辛味、酸味も強いものは使用を避けている。                               |
| ・カットなし                   |   |   |
| 老人食軟菜                    |   |   |
| 4.硬-小                    |  | 一般的な食品は使用可能だが硬くて食しにくい食品は、範囲指定を設定。   |
| ・大きさ1cm未満                |   |   |
| 老人食常菜(きざみ)               |   | 0.2~0.5cmにカット   |
| 4.硬-中                    |  | 一般的な食品は使用可能   |
| ・大きさ1cm以上                |   |   |
| 老人食常菜(一口大)               |   | 1~2cm角にカット  |
| 4.硬-大                    |   |   |
| ・カットなし                   |   |   |
| 一般食                      |  | 一般的な食品は使用可能だが硬くて食しにくい食品は、範囲指定を設定。   |
| ・食材配慮あり                  |   |   |
| 常菜                       |   |   |
| 一般食                      |   |   |
| ・食材配慮なし                  |   |   |

|   |   |                  |
|---|---|------------------|
| 1j  |   |                  |
| ・物性に配慮したおもゆやミキサー粥のゼリー                           |   |                  |
| 2-増粘剤あり   |   |                  |
| ・とろみ付けしたおもゆ<br>・付着性が高くないよう処理をしたミキサー粥            |   |                  |
| 2-増粘剤なし   |    | 増粘剤は使用していない。粒なし。 |
| ・粥をそのままミキサーにかけたもの                               |   |                  |
| 全粥ミキサー  |   |                  |
| 3   |   |                  |
| ・水分がサラサラの液体でないように配慮した3分粥、5分粥、全粥<br>・粒のあるゼリー化粥含む |   |                  |
| 4-全粥  |    |                  |
|   |   |                  |
| 4-軟飯  |   |                  |
|   |   |                  |
| 米飯  |  |                  |
|   |   |                  |

